



«ДЕЛЬФИН»

ГАЗЕТА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

ПЛАНЕТА

ДЕТСТВА

МАРТ, 2016 ГОД

ТЕМА НОМЕРА:

МЫ СО СПОРТОМ НЕРАЗЛУЧНЫ

В этом выпуске:

Это интересно!

«Квест–приключение «В здоровом царстве – спортивном государств

Литературная страничка

Праздники календаря

Советует специалист:

Памятка для родителей по формированию здорового образа жизни

Секреты воспитания:

Несколько секретов в воспитании нужных «здоровых» привычек

Вернисаж:

Спорт глазами детей

Фоторепортаж из нашей группы:

Мы здоровье бережем!

Страничка для детей:

Ребусы и головоломки

АВТОРЫ ВЫПУСКА ВОСПИТАТЕЛИ СТАРШЕЙ ГРУППЫ №1:

«АЛЫЕ ПАРУСА»

КОЗЛОВА ЛЮДМИЛА БОРИСОВНА

ИВАНОВА АЛЬБИНА ШАРИПОВНА

ЭТО ИНТЕРЕСНО



Без спортивных игр и развлечений невозможно представить деятельность детского сада. Это всегда радостное событие. Основная цель – помочь каждому ребёнку проявить себя в любом виде спорта, ощутить себя членом команды, разделить с товарищами ответственность за её победу, показать свои лучшие качества.

22 марта в нашем детском саду состоялся семинар на тему «Модернизация физкультурно-оздоровительной работы в условиях реализации ФГОС ДО».

Дети нашей группы вместе с родителями на участке играли в квест – путешествие «В здоровом царстве – спортивном государстве».



Квест – путешествие потребовало от детей определенной ловкости, выносливости, силы. Были включены задания, связанные с бегом, лазанием, метанием, прыжками, равновесием, таким образом, укреплялось здоровье детей.



В

сё вместе это создало атмосферу приключения, веселой игры, запомнилось яркими впечатлениями, доставило радость дошкольникам.



Сюрпризом нашего путешествия был приезд веселых скоморохов на тройке коней. Игра состояла из увлекательного сюжета, основанного на поиске волшебного сундучка. На пути игроков возникали неизбежные проблемы разного характера, без разрешения которых невозможно было достичь привлекательной цели и получить награду.



В игре дети закрепили знания о зимних видах спорта, развивали ловкость, быстроту, умение ориентироваться в пространстве, воспитывали товарищество

и спортивный характер, играли в спортивные и подвижные игры, командные эстафеты, отгадывали загадки, искали сокровища.

Музыкальное оформление и радостная атмосфера способствовали активизации двигательной деятельности.

Родители с большим удовольствием и азартом приняли участие во всех спортивных заданиях. Всех порадовала находка волшебного клада и сладких призов. Праздник привнес в жизнь детей атмосферу радости и заряд бодрости.



Х

оче
тся
под
чер
кну
ть,
что



квест - игры очень привлекательная для детей деятельность. В такой игре, действуя в условной ситуации, ребенок чувствует себя свободным, самостоятельным, умным и умелым, что расширяет круг его представлений о мире и обеспечивает внутренний эмоциональный комфорт.

«Жаворонок»

На солнце тёмный лес зардел,
В долине пар белеет тонкий,
И песню раннюю запел
В лазури жаворонок звонкий.
Он голосисто с вышины поёт,
На солнышке сверкая:
«Весна пришла к нам молодая!
Я здесь пою приход весны!».

Автор: Василий Жуковский

«День весеннего равноденствия»

День весеннего равноденствия –
Удивительное явление.

Хороши для природы условия –
Происходит ее пробуждение.

Первый гром прогремел вот
Стремительно, зелени началось
Вокруг прорастание.

Все вокруг красоты ослепительной,
Чистотой дышит луч мироздания!
Сегодня с ночью день сравнялся –
День равноденствия настал!

Автор: Нона Кросс

ПРАЗДНИКИ КАЛЕНДАРЯ



МАРТ – наследник февраля; весну встречает, с зимой борется. Март неверен, капризен: то плачет, то смеется. Предвесенье – пора перелома, стремительного обновления. Что ни день, убывает у зимы сила. А как подуют сильные ветры – где уж тут с весной спорить, убраться бы по добру – по здорову.

Приметы марта :

В марте мороз скрипуч, да не живуч.

Март не верен: то плачет, то смеется.

Длинные сосульки в марте – к долгой весне.



МАРТ - 20 – День весеннего равноденствия. Мы знаем, что весной дни становятся длиннее, а ночи, наоборот, укорачиваются. Ученые называют это астрономическим началом весны: 20 или 21 марта по нашему календарю наступает так называемый день весеннего равноденствия – это астрономические сутки, когда продолжительность дня и ночи одинакова. В этот день праздновали Новый год – к весне поворот.

МАРТ - 22 – Сороки (Жаворонки). На Жаворонки день с ночью меряется. Зима кончается, весна начинается. У русских повсюду существовала вера в то, что в этот день из теплых стран прилетают сорок разных птиц, и первая из них – жаворонок. На Жаворонки обычно пекли «жаворонков» с распростертыми крылышками, как бы летящих. Птичек раздавали детям, и те с криком и звонким смехом бежали закликать жаворонков, а с ними и весну. Печеных жаворонков насаживали на длинные палки и выбегали с ними на пригорки и что есть силы, кричали:

«Жаворонки, прилетите,
Студену зиму унесите,
Теплу весну принесите:
Зима нам надоела,
Весь хлеб у нас поела!»



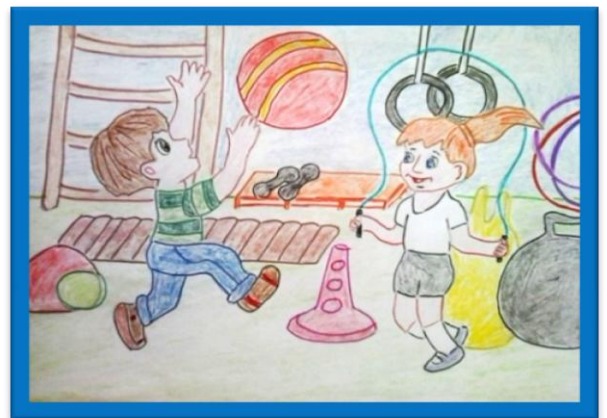
СОВЕТУЕМ СПЕЦИАЛИСТЫ
Памятка для родителей
по формированию здорового образа жизни

- ✚ С раннего детства воспитывайте у своих детей привычку заниматься физкультурой и спортом!
- ✚ Уважайте спортивные интересы и пристрастия своего ребенка!
- ✚ Участвуйте в спортивных мероприятиях ДОУ, это способствует вашему авторитету в глазах своего ребенка!
- ✚ Воспитывайте в своих детях уважение к людям, занимающимся спортом!
- ✚ Рассказывайте о своих спортивных достижениях в детстве и юности!
- ✚ Дарите своим детям спортивный инвентарь и снаряжение!
- ✚ Демонстрируйте свой пример занятий физкультурой и спортом!
- ✚ Совершайте со своим ребенком прогулки на свежем воздухе всей семьей, походы и экскурсии!
- ✚ Радуйтесь успехам в спорте своего ребенка и его друзей!
- ✚ На самом видном месте в доме помещайте награды за спортивные достижения своего ребенка!
- ✚ Поддерживайте своего ребенка в случае неудач, закаляйте его волю и характер!



Спорт глазами детей

Юные художники очень ответственно отнеслись к предложению поучаствовать в выставке. Рисунки на спортивную тематику, дети выполнили в цветном исполнении красками, карандашами, мелками. И как результат – множество красивых рисунков, где дети передали свои впечатления о спорте. Благодаря этой выставке, спорт, прочувствованный юными душами воспитанников в рисунках, стал понятнее и ближе. Физическая культура, двигательная активность – часть повседневной жизни дошкольников, дающая им бодрость, здоровье и просто хорошее настроение на каждый день.



Несколько педагогических секретов в воспитании нужных «здоровых» привычек.

Секрет 1. Ребенку интересно быть здоровым. Этот интерес надо постоянно «подогревать», т.е. маленькими порциями предлагать новые способы и методы оздоровления и укрепления организма. Ребенку интересно, когда незнакомо, таинственно, загадочно, в игровой форме, с приятными неожиданностями и сюрпризами.

Секрет 2. Здоровье – это удовольствие. И всё, что мы делаем, сохраняя и укрепляя здоровье ребенка, доставляет удовольствие нам, родителям и нашим детям.

Секрет 3. Наши помощники в воспитании «здоровых» привычек - стихи, рассказы, частушки, небылицы.

Рациональное воспитание в семье закладывает положительные привычки ребенка на всю оставшуюся жизнь.

Значит, способствует сохранению и укреплению здоровья.

Здоровье ребенка в ваших надежных родительских умах,

Удовольствие в воспитании здоровых привычек приводят к удовлетворенности итогами проделанной работы.

А это – эмоциональное состояние приятности, радости, когда родители и дети достигают поставленной цели!



Фоторепортаж из нашей группы «Мы здоровье бережем!»



Спортивная секция – это оздоровление и поддержание отличной физической формы. Так же здесь воспитываются такие качества как стремление к победе, желание добиваться лучших результатов путем упорного труда, здоровый дух соперничества.

Правильно организованный досуг в детстве – залог успеха в будущем.

Посещение различного рода кружков и секций приучает ребенка в первую очередь к организованности. Так как занятия проходят по расписанию, ребенок учится самостоятельно рационально распределять свое время.



СТРАНИЧКА ДЛЯ ДЕТЕЙ



1. Самые легкие задания для детей в картинках!
Ваш ребенок научился узнавать буквы,
тогда начинаем с самых легких ребусов.
2. Ищем отличия!

